

INFOHÆFTE



Alt du skal vide som
ny elev på NNE





Velkommen til Nørre Nisum Efterskole

Kære NNE'er

I dette infohæfte giver vi dig og dine forældre lidt informationer om skoleåret generelt og fortæller om de retningslinjer, vi har på efterskolen.

Vi tænker, infohæftet kan give anledning til, at I sammen kan drøfte forestillingerne og forventninger om det at være elev og forældre her på skolen, og vi håber derved at give jer den bedste start på skoleåret.

Vi glæder os til at se dig i det nye skoleår på Nørre Nisum Efterskole.

På medarbejdernes vegne

Linda og Brian Hoff Larsen

Forstandere

Praktiske oplysninger

Nørre Nisum Efterskole
Kirkebyen 16
7620 Lemvig

Vi kan træffes telefonisk:

Kontortid mellem 8.00–15.30: tlf. 97 89 10 04

Vagtelefonen: 21 35 98 93

Ved behov for akut kontakt i weekender og ferier: Brian mobil: 23 62 00 19

Mail: nne@nissum.dk eller info@nissum.dk





Vigtig info

... inden du starter på efterskolen

Pakkeliste

Det blå og gule sygesikringsbevis

Cykel med lovligt lys

Cykelhjelme skal bruges ved brug af cykel

Refleksvest til løbe- og cykelture

Rullemadras el. topmadras – gerne 80 x 200 cm

Dyne, pude og sengelinned

Sengetæppe – et almindeligt tæppe er fint

Dagligtøj efter behov. Evt. bøjler. Mærk alt dit tøj med vandfast tusch

Idrætstøj og sko, både til ude og inde

Sko til indendørs

Badetøj + evt. badesandaler

Gummistøvler

Regntøj

Snavsetøjspose eller kurv

Toilettaske med toiletartikler:

- Lusekam
- Smertestillende til eget forbrug
- Solcreme

Bærebare computer – skolen sørger for Office365-pakke. Find guide til installation på Facebookgruppen for jeres elevhold. Office-pakken skal være klar til brug, når du kommer på skolen.

To stk. forlængerledning til værelset og klassen

Ringbind og faneblade

Skoletaske og penalhus, der indeholder:

- Adapter / omformer til USB-A og HDMI
- USB-stik
- Høretelefoner
- Blyanter / kuglepenne
- Saks
- Viskelæder

DU SKAL HUSKE

DU KAN MEDBRINGE

Stylus (hvis computeren har det)

Plakater og billeder til udsmykning af dit værelse

'Lærertyggegummi' til ophængning af plakater (tape må ikke anvendes)

To krus med hank – til brug på værelset og ved vandautomaten

Tallerken og bestik til brug på værelset

Evt. musikinstrument

Privat medicin

DU SKAL IKKE MEDBRINGE...

Tv-skærme, spillekonsoller, soundbox, små køleskabe, mikrobølgeovne, elkedler og kaffemaskiner.

MEN HUSK!

Du skal ikke melde flytning til din kommune.
Du skal være forsikret gennem dine forældres ansvarsforsikring.
Pas skal være klar til vinterlejrskole i januar måned.



Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:00	08:00-08:45 Boglig undervisning	08:00-08:45 Boglig undervisning	08:00-08:45 Boglig undervisning	08:00-08:45 Boglig undervisning	08:00-08:45 Boglig undervisning
09:00	08:45-09:30 Boglig undervisning	08:45-09:30 Boglig undervisning	08:45-09:30 Boglig undervisning	08:45-09:30 Boglig undervisning	08:45-09:30 Boglig undervisning
	09:30-09:45 Morgensamling	09:30-09:45 Morgensamling	09:30-09:45 Morgensamling	09:30-09:45 Rengøring	09:30-09:45 Morgensamling
	09:45-10:00 Rengøring	09:45-10:00 Rengøring	09:45-10:00 Rengøring	09:45-10:00 Forfriskning	09:45-10:00 Forfriskning
10:00	10:00-10:15 Forfriskning	10:00-10:15 Forfriskning	10:00-10:15 Forfriskning	10:00-10:30 Sang	10:00-10:45 Boglig uv 9.
	10:15-11:35 Valgfag	10:15-11:45 Fællesgymnastik	10:15-11:35 Valgfag	10:30-11:30 Lærermøde	10:30-11:30 Værelses- rengøring
11:00				11:30-11:45 Værelsestjek	10:50-12:10 Idræt for alle
	11:45-12:20 Buffet	11:45-12:20 Middag	11:45-12:20 Buffet	11:45-12:20 Middag	
12:00	12:20-13:00 Siesta/fagmøder	12:20-13:00 K-gruppetid	12:20-13:00 Siesta/fagmøder	12:20-13:00 Disponibel time/siesta	12:10-13:00 Buffet
13:00	13:00-13:45 Boglig undervisning	13:00-13:45 Boglig undervisning	13:00-13:45 Boglig undervisning	13:00-13:45 Boglig uv. 9.	13:00-13:45 Boglig undervisning
	13:45-14:30 Boglig undervisning	13:45-14:30 Boglig undervisning	13:45-14:30 Boglig undervisning	13:45-14:30 Boglig uv. 9.	13:45-14:30 Boglig undervisning
14:00	14:30-14:45 Forfriskning	14:30-14:45 Forfriskning	14:30-14:45 Forfriskning	14:30-14:45 Forfriskning	
15:00	14:50-16:10 Valgfag	14:50-16:10 Valgfag	14:45-15:30 Boglig undervisning	14:45-15:30 Boglig uv. 9.	15:00-15:15 Forfriskning
			15:30-16:15 Boglig undervisning	15:30-16:15 Boglig uv. 9.	
16:00					
	16:20-17:40 Valgfag	16:20-17:40 Valgfag	16:20-17:40 Valgfag	16:20-17:40 Valgfag	
17:00					
	17:30-18:15 Aftensmad	17:30-18:15 Aftensmad	17:30-18:15 Aftensmad	17:30-18:15 Aftensmad	
18:00	18:15-18:45 Bad og fri leg	18:15-18:45 Bad og fri leg	18:15-18:45 Bad og fri leg	18:15-18:45 Bad og fri leg	
	18:45-19:00 Aftensamling	18:45-19:00 Aftensamling	18:45-19:00 Aftensamling	18:45-19:00 Aftensamling	

Aftenrutine

21:15-21:45	Forfriskning
22:00	Alle på egne gange
22:20	Godnat

Sammen om vores efterskole

SKOLENS SAMVÆRSREGLER

Mangel på samarbejde eller overtrædelse af disse samværsregler kan medføre bortvisning.

- Vi forventer samarbejde, medleven, respekt og accept.
- Det er forbudt at bruge og være i besiddelse af alkohol, euforiserende stoffer, snus og e-cigaretter på skolen.
- Det er ikke tilladt at opholde sig på det modsatte køns gange, medmindre der er aftalt 'Åben gang'.
- Det er ikke tilladt at have sex på skolen.
- Det er ikke tilladt at have sin egen lille 'butik' på værelset med salg af eksempelvis sodavand eller andet.
- Der er mødepligt til morgenmad, undervisningen, morgen- og aftensang, middagsmad, rengøring og obligatoriske arrangementer. Vi forventer en seriøs indstilling til skolearbejdet og de øvrige aktiviteter og pligter. Ved udeblivelse kontakter vi hjemmet, og forældrene indkaldes til møde.
- Vi forventer, at du er imødekommende, åben og respektfuld over for de andre og overfor det fællesskab, vi skal have sammen det næste år.
- Vi forventer en hensynsfuld og respektfuld optræden overfor kammerater og skolens medarbejdere, og at du er en god ambassadør for Nørre Nisum Efterskole. På efterskolen arbejder vi positivt på hinandens trivsel. Vi tolererer ikke mobning af nogen art. Hverken på sociale medier eller i det daglige.
- Vær opmærksom på, at 'ord skaber, hvad det nævner'. Dvs. at du skal omtale dine medmennesker med omsorg og respekt – også på nettet.
- Vi forventer, at du respekterer dagsrytmen og natteroen.
- Vi forventer, du har en ordentlig omgangsform og sprogton. At du behandler bygninger, inventar og møbler med respekt og ansvar.

Det er skolens holdning, at problemer og uoverensstemmelser bedst løses gennem samtale mellem lærer, elev og hjemmet.



Trivsel

Værelseskammerat

Du får dit eget værelse, som du deler med en, to eller tre rumboer. Du skifter værelse og får nye værelseskammerater to gange i løbet af efterskoleåret.

Det er vigtigt, at du møder dine værelseskammerater positivt. Det er ikke sikkert, at I bliver hinandens bedste venner, men det er vigtigt, at værelset er en tryk base, hvor man finder ud af tingene sammen og har respekt for hinandens forskelligheder.

Kontaktlærere

Din generelle og sociale trivsel er vigtig for os. Derfor er du tilknyttet en kontaktlærer, som er ekstra opmærksom på dig. Når du begynder på efterskole, vil du møde din kontaktlærer den første dag.



Orden og rengøring

Værelset

Du skal rydde op på dit værelse, lufte ud og holde orden.

Én gang ugentligt er der grundig værelsesrengøring, hvor du sammen med din rumbo skal gøre dit eget værelse rent.

Værdigenstande og penge skal låses inde i dit skab. Levende stearinlys er IKKE tilladt på elevværelser.

Fællesområder

Skolen er vores fælles ansvar at holde pænt og rent. Derfor har kontaktgrupperne hver især ansvaret for et område af skolen, som de gør rent hver dag.

Weekend og fritid

Besøg på skolen

Familien er altid velkommen til at aflægge besøg, eksempelvis i forbindelse med fødselsdage. Aftaler indgås altid med vagtlæreren.

Blive-weekend

Nogle enkelte weekender og weekenddage i løbet af året er obligatoriske for alle elever, fx i forbindelse med særlige arrangementer og gymnastikopvisninger. Dem kalder vi: Alle-weekend, Alle-fredage, Alle-lørdage, Alle-søndage.

På årskalenderen er der angivet, hvornår du skal være på skolen til fællesarrangement, og hvornår du kan holde weekend.

Weekendlister

Weekendlister skal udfyldes på Viggo, skolens intrasystem, senest tirsdag kl. 14.00 af hensyn til køkkenet og planlægning af weekendens program.

Weekenden begynder kl. 14.30.

Efter weekender og ferier kan du komme tilbage på skolen mellem kl. 19.00 og 21.40.

Søndag aften er der fællessamling kl. 21.45.

Gudstjenester

Nogle weekender i løbet af skoleåret deltager vi til gudstjeneste i Nørre Nisum Kirke kl. 10.30.



Sundhed og sygdom

Kost

På NNE har vi det økologiske bronzemærke. Vi får hver dag fantastisk alsidigt mad, som lever op til de generelle kostråd. Se skolens kostpolitik på vores hjemmeside.

Du har køkkenvagt ca. 3 gange om året, hvor du hjælper med både maden og opvasken.

Pizzaudbringning til skolen er ikke tilladt.
Det er heller ikke tilladt at medbringe energidrikke.

Medicin og almindelig smertestillende

Receptpligtigt privat medicin skal opbevares på lærerværelset. Du må opbevare en pakke smertestillende håndkøbsmedicin på eget værelse.



HER GÅR DU IKKE SULTEN I SENG

Der bliver serveret lækker og sund mad og forfriskninger seks gange om dagen: Morgen, formiddag, frokost, eftermiddag, aften og aftenkaffe.



Lægebesøg

Almindelige lægebesøg foretages hos egen læge. Ved akut sygdom tager skolen kontakt til skolens læge i Lemvig. Lægebesøg hos skolens læge foregår efter aftale med Linda.

Fysioterapeut

Skolen har tilknyttet en fysioterapeut, der kommer på skolen efter aftale. En 30 minutters behandling koster 185 kr. Ordningen koordineres af lærer Karsten Poulsen.



Andre regler

Mobil

Hos os er mobilerne som udgangspunkt altid kun på eget værelse. Vi mener nemlig, at det styrker fællesskabet, når vi er sammen uden skærme, og vi kan kigge hinanden i øjnene og være nærværende med hinanden. Af samme grund er de første to uger af skoleåret helt mobilfrie på efterskolen, og man skal lade sin mobil blive i hjemmet.

Vi vil gerne skabe gode rammer for bedst mulig nattesøvn. Derfor afleveres mobilen alle hverdage mellem kl. 18–20. For at alle kan få det optimale ud af undervisningen, er mobilerne ikke tilgængelige i perioden med boglig undervisning.

Computer

Bærbar computer medbringes **under eget ansvar**. Computer og lader skal mærkes med tydeligt navn eller elevnummer. Computeren skal betragtes som et arbejdsredskab til brug i undervisning.

Skolen påtager sig intet ansvar i forhold til tyveri, beskadigelse eller andres misbrug af din computer, herunder anvendelse af ulovligt kopierede programmer og downloads.

Hvis computeren anvendes til overdreven brug eller misbrug, vil den blive inddraget. Også hvis den ikke befinder sig eller er slukket efter de gældende retningslinjer.

Cykel og knallert

Du skal medbringe en cykel, da vi af og til bruger den i forbindelse med fælles aktiviteter.

Du må gerne have en knallert som et transportmiddel **mellem hjem og skole og til brug ved ærinder i Lemvig – ikke i skolens nærmiljø**.

Vil du køre knallert, skal du naturligvis have knallertkørekort og køre lovligt.

Ved cykling og knallertkørsel skal du altid bruge hjelm.

Det er ikke muligt at tage kørekort til bil, imens du går på skolen. Det fylder for meget, og går ud over skolen.

Badning

Tæt på efterskolen ligger Høgsgaard Strand, og det er forfriskende med en dukkert, men skolen påtager sig ikke ansvaret for din sikkerhed, hvis du springer i vandet uden opsyn fra en af skolens livreddere.





Til forældre

'Viggo' – forældreintra

Viggo er vores Intra-system og den platform, vi kommunikerer på internt mellem elever, forældre og medarbejdere.

Viggo åbner mandag efter opstart. Man kan altså ikke logge ind før. Her oplyses alt fra elevskema, kalender, invitationer til skoleårets arrangementer, tilmeldinger, elevfravær osv.

I logger jer på Viggo med cpr.-nummer, hvilket både er brugernavn og adgangskode. Efter første log-in, kan man lave sin egen adgangskode.

Hjemmeside: www.nisum.viggo.dk eller på skolens hjemmeside under menulinjen: Forældreintra.

Private fester og elevfester

En gruppe af forældre – præsenteret på Nye Elevers Dag – arrangerer i løbet af skoleåret tre elevfester og en afslutningsfest (se vedlagte brev).

Festerne arrangeres på baggrund af tidligere erfaringer for, hvad der skaber en god fest. Skolen hjælper forældregruppen med at få festerne passet ind i skolens kalender.

Ellers har Nørre Nisum Efterskole ikke ansvar for festerne, men ser helst, at I forældre bakker op ved **IKKE at arrangere yderligere elevfester eller private fester**, som inkluderer hovedparten af eleverne. Dette er for at værne om weekenderne på skolen og for at undgå mistrivsel og usikkerhed blandt eleverne.

Til forældre fortsat...

Fritagelse

Ved fritagelse fra undervisningen eller obligatoriske arrangementer kontaktes Linda, Brian eller Solvej.

Skal eleven i løbet af dagen længere væk end Lemvig, skal der ringes fri hjemmefra.

Er eleven forhindret i at komme pga. sygdom eller andet, meddeles dette på vagttelefonen 21 35 98 93 – også om søndagen.

I forhold til tandlæge og lægebesøg opfordrer vi til, at dette foregår på fridage i forbindelse med forlængede weekender, hvilket fremgår af ferieplanen.

Ved fritagelse udover det almindelige som fx. en ferieuge udenfor skoleferien, må man påregne, at forældrene betaler en kompensation på 2500 kr. pr. uge for skolens mistede statstilskud i perioden. Derudover betales skolepenge som under det øvrige ophold.

Forsikring og hvis uheldet er ude

Vi forventer, at du behandler skolens inventar og kammeraternes ting med respekt og ærlighed.

Husk, at familiens egen ansvarsforsikring også dækker skader her på stedet. Tjek inden skolestart, at I har en ansvarsforsikring.

Der er naturligvis erstatningspligt i forhold til misrøgt.

Ved misbrug af brandalarm: 300 kr.
Ved misbrug af brandslanger: 1500 kr.
Ved misbrug af pulverslukker: 1000 kr.





Følg med i efterskolehverdagen
på vores sociale medier



Nørre Nissum Efterskole



@noerrenissumefterskole

Læs mere om
efterskolen på

nissum.dk